

# 研 修 案 内 (平成20年5月～平成20年7月)

| 各種研修共通事項                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 19・20年度のメンタルヘルスのシリーズは、受講する順番に関係なく、(1)～(4)全て受講されると修了証を発行します。また、16～18年度実施分の(1)～(4)の中で、未受講の研修がある方は、19・20年度で該当している研修を受講されると、修了証を発行します。<br>認定産業医研修は、同じテーマの研修を複数回受講されても、単位の発行は1回限りとさせていただきます。 |  |  |  |  |  |  |

◆認定産業医研修◆ ※基礎研修は実施しておりません。認定証をお持ちの産業医の方が対象の研修です。

| 研修コード   | 月 日       | 時 間                   | テーマ                                                                     | 講 師           | 単 位    | 定 員 |
|---------|-----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-----|
| 9105002 | 5月 7日 (水) | 14:30～16:30           | (4) うつ予防対策・自殺予防対策<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                             | 越川 法子         | 生涯・専門2 | 60  |
| 9105003 | 5月14日 (水) | 14:30～16:30           | 健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                   | 竹田 透          | 生涯・実地2 | 30  |
| 9105004 | 5月26日 (月) | 14:30～16:30           | メンタルヘルス対策の進め方 ～労働安全衛生法等の改正に伴う対策～<br>※産業医学振興財団が作成したテキストを使用し、再度開催します。     | 長尾 博司         | 生涯・更新2 | 60  |
| 9105005 | 6月 2日 (月) | 14:30～16:30           | 労働者と睡眠障害 ～ケーススタディ～<br>～対象者・管理監督者・家族等へのアプローチの仕方・対応方法等～                   | 山寺 博史         | 生涯・実地2 | 30  |
| 9105006 | 6月20日 (金) | 13:30～14:45<br>開始時間注意 | 過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                       | 炭山 隆          | 生涯・更新1 | 60  |
| 9105007 |           | 15:00～17:00<br>開始時間注意 | 過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                 | 角田 透          | 生涯・専門2 | 60  |
| 9105008 | 6月24日 (火) | 14:30～16:30           | 職場巡視の実態とその活用<br>～巡視結果の活用方法と安全衛生委員会活動との連携の在り方～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。 | 内田 和彦         | 生涯・専門2 | 60  |
| 9105009 | 6月28日 (土) | 13:30～16:30<br>開始時間注意 | 作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                       | 岩崎 毅<br>市川 英一 | 生涯・実地3 | 24  |
| 9105010 | 7月 9日 (水) | 14:30～16:30           | 健康診断事後措置の具体的事例 ～ケースカンファレンス～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                   | 竹田 透          | 生涯・実地2 | 30  |
| 9105011 | 7月22日 (火) | 14:30～16:30           | 職場巡視のポイントと巡視結果の活用方法<br>～産業医活動の推進のために～                                   | 土屋 譲          | 生涯・専門2 | 60  |
| 9105012 | 7月26日 (土) | 13:30～16:30<br>開始時間注意 | 作業環境測定方法 ～測定機器の操作・測定実習～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                       | 岩崎 毅<br>市川 英一 | 生涯・実地3 | 24  |
| 9105013 | 7月28日 (月) | 14:30～16:30           | (3) メンタルヘルス指針・非健常者に対する対応・復職判定等<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                | 大西 守          | 生涯・専門2 | 60  |

◆保健師・看護師研修 №1 (実力アップコース単位認定) ◆ ※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

| 研修コード   | 月 日       | 時 間                   | テーマ                                                               | 講 師    | 単 位       | 定 員 |
|---------|-----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----|
| 9205005 | 5月12日 (月) | 13:30～14:45<br>開始時間注意 | (1) メンタルヘルス関係法令・判例・概論<br>※受講できなかった方のために再度開催します。                   | 石塚 宏   | III-7-(1) | 60  |
| 9205006 |           | 15:00～17:00<br>開始時間注意 | (2) メンタルヘルス指針・健常者に対する対応・体制づくり等<br>※受講できなかった方のために再度開催します。          | 森崎 美奈子 | IV-1-(2)  | 60  |
| 9205007 | 5月20日 (火) | 14:30～16:30           | 特定健診・特定保健指導と産業看護職の対応<br>～これからの生活習慣病予防の徹底を図るために～                   | 飯島 美世子 | IV-3-(1)  | 60  |
| 9205008 | 5月22日 (木) | 14:30～16:30           | (3) メンタルヘルス指針・非健常者に対する対応・復職判定等<br>※受講できなかった方のために再度開催します。          | 大西 守   | IV-3-(4)  | 60  |
| 9205009 | 6月 9日 (月) | 14:00～17:00<br>開始時間注意 | 結果につながる禁煙サポート (基礎編)<br>～メタ対策でも重要な禁煙サポート～ そのコツを演習をまじえ楽しく学べます。      | 齊藤 照代  | IV-4-(8)  | 60  |
| 9205010 | 6月10日 (火) | 14:30～16:30           | VDT作業による健康障害とその予防対策 ～作業者の心身の負担を軽減するために～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。 | 香川 順   | III-1-(6) | 60  |
| 9205011 | 6月12日 (木) | 14:30～16:30           | 非正規労働者と外国人労働者の健康管理<br>～現代の雇用形態における健康管理上の問題点について～                  | 加藤 雅治  | IV-3-(1)  | 60  |
| 9205012 | 6月18日 (水) | 14:30～16:30           | 産業看護職における特定健診・特定保健指導と職場の健康管理<br>※受講できなかった方のために再度開催します。            | 上野 美智子 | IV-3-(1)  | 30  |



独立行政法人 労働者健康福祉機構

## 東京産業保健推進センター

〒102-0075 東京都千代田区三番町6-14 日本生命三番町ビル3F

TEL:03-5211-4480 FAX:03-5211-4485

e-mail=information@sanpo-tokyo.jp URL=http://www.sanpo-tokyo.jp/

(平成20年1月から変更) (平成20年1月から変更)

◆保健師・看護師研修 №2 (実力アップコース単位認定) ◆ ※産業看護基礎コース・短縮Nコース未修了の方も受講できます。

| 研修コード   | 月 日       | 時 間                   | テーマ                                                        | 講 師    | 単 位       | 定 員 |
|---------|-----------|-----------------------|------------------------------------------------------------|--------|-----------|-----|
| 9205013 | 7月10日 (木) | 14:30～16:30           | 産業看護職に必要な法律知識<br>～産業保健スタッフに求められる安全配慮義務等について～               | 加藤 雅治  | III-7-(1) | 60  |
| 9205014 | 7月15日 (火) | 14:30～16:30           | これからの健康教育 「行動変容をめざす保健指導・健康教育とは？」<br>～産業保健の展開と産業看護職の役割について～ | 飯島 美世子 | IV-3-(1)  | 60  |
| 9205015 | 7月24日 (木) | 13:30～14:45<br>開始時間注意 | 過重労働による健康障害防止 ～関係法令・通達～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。          | 古山 善一  | III-7-(1) | 60  |
| 9205016 |           | 15:00～17:00<br>開始時間注意 | 過重労働による健康障害防止 ～エビデンス・具体的措置事例～<br>※受講できなかった方のために再度開催します。    | 内田 和彦  | III-3-(2) | 60  |

◆保健師・看護師研修 №3 ◆ ※単位等の取得はできません。

| 研修コード   | 月 日       | 時 間         | テーマ                                     | 講 師    | 定 員 |
|---------|-----------|-------------|-----------------------------------------|--------|-----|
| 9205017 | 7月25日 (金) | 14:30～16:30 | ひとり職場の産業看護職の集い (1)<br>～産業看護に必要な人間工学の知識～ | 小澤 乃智子 | 30  |

◆人事・労務・衛生管理者研修◆ ※単位等の取得はできません。

| 研修コード   | 月 日       | 時 間                   | テーマ                                                         | 講 師    | 定 員 |
|---------|-----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|--------|-----|
| 9505007 | 5月 9日 (金) | 14:30～16:30           | “新企画” 今なぜ傾聴が必要か？<br>～傾聴のもたらす効果を「カール・ロジャーズのカウンセリングの実践」から学ぶ～  | 岩舩 展子  | 60  |
| 9505008 | 5月13日 (火) | 14:30～16:30           | 新たな健診・保健指導と生活習慣病対策<br>～これからの生活習慣病予防の徹底を図るために～               | 土屋 譲   | 60  |
| 9505009 | 5月19日 (月) | 14:30～16:30           | 新卒新入社員の生活習慣とメンタルヘルス<br>～メンタルヘルスケアの具体的な方法～                   | 松井 知子  | 60  |
| 9505010 | 6月 4日 (水) | 14:30～16:30           | “新企画” 職場復帰支援に対する産業保健スタッフの協働<br>～カウンセラーの立場から～                | 岩舩 展子  | 40  |
| 9505011 | 6月 5日 (木) | 14:30～16:30           | 労働衛生管理の基礎 (2)<br>～新任衛生管理者のためのメンタルヘルス対策～                     | 古山 善一  | 60  |
| 9505013 | 7月 2日 (水) | 14:30～16:30           | “新企画” メンタルヘルス不調者を出さないための予防の強化<br>元氣な職場づくり ～管理者の行う心の健康づくり対策～ | 岩舩 展子  | 60  |
| 9505015 | 7月14日 (月) | 13:30～14:45<br>開始時間注意 | (1) メンタルヘルス関係法令・判例・概論<br>※受講できなかった方のために再度開催します。             | 石塚 宏   | 60  |
| 9505016 |           | 15:00～17:00<br>開始時間注意 | (2) メンタルヘルス指針・健常者に対する対応・体制づくり等<br>※受講できなかった方のために再度開催します。    | 森崎 美奈子 | 60  |

◆対象者を限定しない共通研修◆ ※単位等の取得はできません。

| 研修コード   | 月 日       | 時 間                   | テーマ                                                       | 講 師    | 定 員 |
|---------|-----------|-----------------------|-----------------------------------------------------------|--------|-----|
| 9505012 | 6月16日 (月) | 14:30～16:30           | 熱中症対策のポイント<br>～熱中症対策の正しい知識を身につけます。～                       | 伊集院 一成 | 60  |
| 9505014 | 7月11日 (金) | 13:30～16:30<br>開始時間注意 | AED研修 ～自動体外式除細動器を用いた救急蘇生法～<br>※実技を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。 | 伊集院 一成 | 30  |

当センターが主催する研修会は、すべて無料で受講できます。

産業保健活動に携わる皆様へ専門スタッフ (産業保健相談員) による窓口・電話相談や

産業保健に関する図書・ビデオ等の貸し出しを無料で行っています。